

Wc papier challenge voor kleuters: hordes

Oefenen en verbeteren van kruipen, springen, zintuiglijke ontwikkeling, actief voor- en achterwaartse bewegingen inschakelen

Materiaal:

- Wc papier

STAP 1: Maak een drietal hordes met wc rollen wc papier. Wanneer u niet voldoende rollen heeft kan u er andere dingen onderzetten: bv: voedingspotten, keukenrollen, gelijke blokkentoren... enz



Spelimpulsen:

- Jonge kleuters: voorwaarts, achterwaarts over de hordes stappen, voetje bij voetje bijzetten of alterneren (voet voor voet met tussenin een steunmomentje op 1 been, manier hoe wij de trap op lopen)
- Voorwaarts, achterwaarts er onderdoor kruipen zonder het wc-papier te raken.
- Erover springen: we verlagen de wc rollen tot 1 rol of 2 rollen...

- Oudere kleuters: idem jonge kleuters
- Springen kan bij oudere kleuters moeilijker gemaakt worden door de hordes hoger te maken (3 rollen, 4 rollen... enz)
- Op de rug eronder door kruipen, achterwaarts kruipen
- Met ogen dicht over de hordes stappen, instructies door broer of zus, mama of papa...