

Wc papier challenge voor kleuters: doolhof

een goede oefening voor ons statisch evenwicht!

Zintuiglijke ontwikkeling en lichaamsbeheersing!

Materiaal:

- **Wc papier**
- **Eventueel een zakje rijst of een blokje**

STAP 1: Leg met wc papier een mooi doolhof op de vloer

STAP 2: probeer er nu over te lopen zonder de vloer te raken



Spelimpulsen:

- Kleuters mogen over het doolhof stappen: vooruit, achteruit, zijwaarts
- Kleuters kruipen over het doolhof, wc papier tussen de benen en proberen dit niet te raken tijdens het kruipen.
- Oudere kleuters kunnen dit moeilijker maken door iets op hun hoofd of rug te dragen, een zakje rijst of een blokje,...
- Halverwege kan er gevraagd worden om op één been iets op te rapen
- Probeer het doolhof na te lopen op blote voeten en een blinddoek aan.