

Tennis met ballonnen

Materiaal:

- tennisraket
- vliegenmepper
- stok
- je eigen handen
- een snijplankje
- ...
- ballonnen
- zakdoeken

Het is de bedoeling dat je je ballon in de lucht houdt. Dit door de ballon zoveel mogelijk keren te tikken vooraleer hij de grond raakt. Dit is een goede oefening voor de oog-hand coördinatie.

Je kan als raket een tennisraket gebruiken maar denk ook aan een vliegenmepper, stok uit de natuur, snijplankje, je eigen handen/voeten/schouders/knieën... .

En je kan dit ook eens proberen met een andere bal/ papieren zakdoek/ stoffen zakdoek/ ...

