

## **Bewegingslied: hoofd, schouder, knie en teen**

### **Materiaal:**

- Link jonge kleuters: juf roos

<https://www.youtube.com/watch?v=PpOL1fHHsto>

- Link oudere kleuters: you tube filmpje met dansinstructies

<https://www.youtube.com/watch?v=BZ5DIPPSdTA>

Je vindt natuurlijk nog meerdere varianten

### **Reactiespel: Simon zegt...**

Mama of papa zegt...

‘Simon zegt tik je teen’

Kinderen proberen zo snel mogelijk hun tenen te tikken wie fout tikt verliest.

Zo kan je ook met punten werken.

Let op ze mogen enkel tikken als er het zinnetje voor komt ‘Simon zegt...’

Je kan ze dus foppen door te zeggen: ‘Simon zegt tik je neus, Simon zegt tik je arm, je knie’

Wanneer de kinderen hier hun knie tikken verliezen ze omdat u niet eerst ‘Simon zegt’ heeft gezegd.

Enkele voorbeelden:

Simon zegt:

- Lig op je buik
- Ga in kleermakerszit zitten
- Ga op knieën en handen zitten
- Leg je op je rug
- Maak je zo klein mogelijk
- ...

### **Doel:**

- Het eigen lichaam aanvoelen en rekening houden met zijn lichaamsgrenzen en –verhoudingen
- voldoende basisvaardigheden beheersen om een bewegingsspel te spelen en daarbij eenvoudige spelideeën kunnen toepassen en slim spelen: speelse opdrachten uitvoeren, reactiespelen
- benoemen van eigen lichaamsdelen: taalvaardigheid
- een goede lichaamshouding aannemen