

Bewegingsparcours: evenwicht en spinnenweb

Doel:

- evenwicht behouden of herstellen en gecontroleerde aanpassingen maken: voor- achterwaartse bewegingen waarbij bijbewegingen toegelaten zijn (jongere kleuters) met minder bijbewegingen, zijwaartse bewegingen (oudere kleuters)
- een plaats innemen tegenover objecten
- balanceren

Materiaal:

- Papieren plakband (of gewone plakband)
- Stoelen
- Bankjes
- Salontafel
- Kussens
- Omgekeerde kookpotten
- Alles waar je over kan stappen en je evenwicht moet bewaren

STAP 1: bouw een parcours door je woning



STAP 2: maak in een deuropening of/en van muur tot muur een spinnenweb van plakband



STAP 3: leg het parcours af! Veel plezier!