

### Mijn eigen motoriek doolhof bouwen

Dit is een goede oefening voor de visuele vaardigheden en proprioceptie (het vermogen om de positie van het eigen lichaam/lichaamsdelen waar te nemen). En is bovendien gewoon superleuk! 😊

#### Materiaal:

- duploplaat
- duploblokken
- balletje (of een paaseitje 😊)

**STAP 1: bouw het doolhof na (zie foto) of bouw lekker je eigen doolhof naar eigen creativiteit**

**STAP 2: zoek een balletje en spelen maar!!!**



Ik heb geen duplo! Wat nu? ☹️

Geen probleem... dan is er OPTIE 2:

#### Materiaal:

- klei of speeldeeg (3 kopjes bloem + 1 kopje zout + 1 kopje water + eventueel 1 lepel olie)
- dienblad/snijplank/...
- balletje

**STAP 1: rol de klei of speeldeeg tot een lange slang en leg deze in spiraal of doolhof.**

**STAP 2: have fun!**

